



ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

Институт довузовского образования

Программа дополнительного образования детей

Спортивная секция «Спортивные игры»

Направленность: физкультурно-спортивная

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УРиК

С.С. Ховалыг

2026 г.



СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА Спортивная секция «Спортивные игры»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Возраст обучающихся: 11-15 лет (5-8 классы)

Срок реализации: с 08 июня по 19 июня 2026 г.

Кызыл 2026 г.

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Ст. преподаватель	Саая М.А.	15.05.2026г
Согласовано	И.о.зав.кафедрой ФКиСД	Кыргыс Э.К.	15.05.2026
Согласовано	И.о.декана ФФКиС	Дажы Ч.А.	15.05.2026
Согласовано	Директор ИДО	Даржа У.А.	15.05.2026



ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

Институт довузовского образования

Программа дополнительного образования детей

Спортивная секция «Спортивные игры»

Направленность: физкультурно-спортивная

Пояснительная записка.

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе.

Общество, в котором мы живём, характеризуется крайней степенью социально-психологической и политической нестабильностью. В таких условиях везде и всегда возникала и возникает почва для социально-негативных явлений, таких, как преступность, падение нравов, наркомания и алкоголизм. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне плюс неумение или неспособность части населения, особенно подростков или молодёжи, активно справляться с жизненными трудностями – вот те предпосылки, которые обеспечивают негативным явлениям прочные предпосылки в обществе.

Предлагаемая программа спортивной секции «Спортивные игры» направлена на проведение профилактических мероприятий, выявление личностных качеств, творчества ребят, умения общаться со сверстниками. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта. Находясь в спортивной секции, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса.

Опыт и результаты работ, производимых в данной сфере, подтверждает необходимость и актуальность организации данной спортивной секции.

Программа предусматривает теоретические и практические занятия по спортивным играм, планируются спортивные, развлекательные, интеллектуальные мероприятия. Данная программа по своей направленности является профильной, спортивно-развлекательной т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную физкультурно-спортивную и воспитание детей в условиях спортивных игр.

К концу смены прогнозируется улучшение состояния здоровья учащихся, приобретение навыков общения в коллективе, уверенности в себе и самостоятельности, увеличении знаний об охране природной среды. Результатом осуществления физкультурно-спортивного направления является формирование у детей повышение уровня физической подготовленности.

Категория учащихся: школьники 5-8 классов возрастом с 11 по 15 лет.

Формы и режим занятий: групповые, в очной форме.

Объем программы в академических часах: 30 часов



ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

Институт довузовского образования

Программа дополнительного образования детей

Спортивная секция «Спортивные игры»

Направленность: физкультурно-спортивная

Материально-техническое обеспечение для проведения занятий: спортивный зал и спортивные площадки по адресу г. Кызыл, ул.Ленина, 36 и 5, спортивный зал борьбы по ул. Интернациональная 20 (подвал).

Необходимое оборудование и средства для реализации программы: волейбольные и баскетбольные мячи, скакалки, конусы, спортивные инвентари, канцелярия, манжеты.

Описание технологий работы с воспитанниками, применяемых для реализации программы смены: беседа, интеллектуальные игры, подвижные игры, спортивные игры, экскурсии, пешие прогулки, квесты и др.

Кадровый состав:

Руководитель спортивной секции: старший преподаватель кафедры ФКиСД:

Саая Менги Анатольевна

Практиканты: Биче-оол Айдыс А., Бадарчы Монге М., Донгак Соруктуг М.

- студенты 3 курса ФК_303гр.



ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

Институт довузовского образования

Программа дополнительного образования детей

Спортивная секция «Спортивные игры»

Направленность: физкультурно-спортивная

1. Содержание программы

Цель школы – осуществление физкультурно-спортивной и воспитательной работы среди детей, направленной на совершенствование и развития всестороннее физическое и личностное развитие, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Добиться доверительного отношения для организации дальнейшей работы с подростками.

Задачи школы:

образовательные

- создание благоприятных условий для раскрытия личностного потенциала подростка, пробуждения желания учиться, оторваться от «группировки», вернуться в семью, проявлять заботу о друг друге;
- гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;

развивающие:

- адаптация в новых жизненных условиях, взаимодействие и взаимопонимание в коллективе и с руководителями;
- формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом, к занятиям спортивных игр;
- проведение учебно-тренировочных сборов по различным видам спорта.

воспитательные:

- оказать содействие в раскрытии таланта, лидерских качеств, способностей и увлечений подростка, проявлению лучших личностных черт;
- профилактика здоровья детей путем осуществления комплекса воспитательных мероприятий.

Предполагаемый результат работы летней школы: успешная социализация подростков

Календарный учебный график

№ п/п	Дата	Тема занятия	Содержание темы	Кол-во часов	Формы контроля
1.	08.06.2026	День знакомств	Знакомство с спортивной секции	1	Участие
			Игра: «Наши имена»	1	Участие
			Проведение тестирования по оценке уровня социализации учащихся	1	Участие
2.	09.06.2026	Техника безопасности по спортивным играм	Техника безопасности по спортивным играм.	1	Участие
			Конкурс: «Познакомьтесь, это я!»	1	Участие

**ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»****Институт довузовского образования****Программа дополнительного образования детей****Спортивная секция «Спортивные игры»****Направленность: физкультурно-спортивная**

			Распределение по группам	1	Участие
3.	10.06.2026	День здоровья	День здоровья – эстафетная игра.	1	Участие
			Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»	1	Участие
4.	11.06.2026	День первой помощи	Основы первой медицинской помощи. Викторина «Экстремальные ситуации в городе»	1	Участие, беседа
			Посещение Национального парка культуры и отдыха Тувы им. Н. Гастелло	2	Участие
5.	13.06.2026	Упражнения для развития быстроты и выносливости	Повторный бег по дистанции от 30 до 60 метров со старта и с ходу с максимальной скоростью; Выполнение ОРУ в максимальном темпе, прыжки в длину с места.	2	Участие
			Игра – «Мини-волейбол». Упражнения прыжки через скакалки.	1	Участие
6.	15.06.2026	День профилактики	Вредные привычки и их профилактика. Пожарная безопасность. Правила поведения на водоёме в летний период	1	Участие, беседа
			Тематическое мероприятие по темам «Огонь. Друг или враг?» и «У воды без беды».	1	Участие
			Подвижные игры	1	Участие
7.	16.06.2026	Упражнения для развития силы и ловкости	Упражнения с преодолением собственного веса: подтягивание из виса, отжимание в упоре лежа, приседания на одной и двух ногах.	2	Участие
			Игра: «Мини-футбол» Упражнения с мячами для развития ловкости рук и ног.	1	Участие
8.	17.06.2026	День ПДД	Безопасность на транспорте. Правила дорожного движения	1	Участие, беседа
			Подвижные игры	2	Участие
9.	18.06.2026	Упражнение для развития скоростно-	Эстафеты комбинированные с бегом, прыжками, перелазанием.	1	Участие
			Спортивные игры – пионербол	2	Участие



ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

Институт довузовского образования

Программа дополнительного образования детей

Спортивная секция «Спортивные игры»

Направленность: физкультурно-спортивная

		силовых качеств			
10.	19.06. 2026	Закрытие	Проведение тестирования по оценке уровня социализации учащихся	1	Участие
			Эстафетные игры. Подведение итогов.	1	Участие
			Итого	30ч	

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Критерии оценивания:

Зачтено – обязательное участие на мероприятиях (80-100%).

Не зачтено – прогулы детей более 3х дней.

Распорядок дня

Часы	Мероприятия
9 ⁰⁰ -9 ⁰⁵	Приход детей
9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	Зарядка
9 ²⁰ -12 ⁰⁰	Мероприятия по плану
12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	Уход детей домой

План – сетка

№	Дата	Тема дня	Планируемые мероприятия
1.	08.06.26	День знакомств	Знакомство со спортивной секции Игра: «Наши имена» Проведение тестирования по оценке уровня социализации учащихся
2.	09.06.26	День открытий	Открытие лагеря Конкурс: «Познакомьтесь, это я!» Распределение по отрядам
3.	10.06.26	День здоровья	Игра «Мы за здоровый образ жизни». Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ »
4.	11.06.26	День первой помощи	Основы первой помощи Викторина «Экстремальные ситуации в городе» Посещение Национального парка культуры и отдыха Тувы им. Н. Гастелло



ФГБОУ ВО «Тувинский государственный университет»

Институт довузовского образования

Программа дополнительного образования детей

Спортивная секция «Спортивные игры»

Направленность: физкультурно-спортивная

5.	1.06.26	Упражнения для развития быстроты и выносливости	Игра – «Мини-волейбол». Упражнения прыжки через скакалки.
6.	15.06.26	День профилактики	Вредные привычки и их профилактика. Пожарная безопасность. Правила поведения на водоёме в летний период Тематическое мероприятие по темам «Огонь. Друг или враг?» и «У воды без беды»
7.	16.06.26	Упражнения для развития силы и ловкости	Игра: «Мини-футбол» Упражнения с мячами для развития ловкости рук и ног.
8.	17.06.26	День ПДД	Безопасность на транспорте. Правила дорожного движения Подвижные игры.
9.	18.06.26	Упражнение для развития скоростно-силовых качеств	Эстафеты комбинированные с бегом, прыжками, перелазанием. Спортивные игры – пионербол
10.	19.06.26	Закрытие. Подведение итогов	Проведение тестирования по оценке уровня социализации учащихся. Эстафетные игры. Подведение итогов.

Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Беляев А.В., Булыкина Л.В. Волейбол: теория и методика тренировки. М.: ТВТ Дивизион, 2011. 280 с.
2. Беляев А.В., Савин М.В. Волейбол. М.: ТВТ Дивизион, 2009. 360 с.
3. Булыкина Л.В., Суханов А.В., Фомин Е.В. Техничко-тактическая подготовка волейболистов. Вып. №13. М.: ВФВ, 2014. 56 с.
4. Губа В.П., Булыкина Л.В., Пустошило П.В. Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства. М.: Спорт, 2019. 192 с.
5. Гусева М.А., Герасимов К.А., Климов В.М. Физическая культура. Волейбол. Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2019. 80 с.
6. Ерёмкина Л.В. Спортивные игры в вузе. Волейбол. Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2018. 88 с.
7. Булгакова Л.И. «Территория творчества». – Тамбов, 2011г.
8. Патрикеев А.Е. «Подвижные игры для детей» - Ростов-на-Дону, 2014г.
9. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2013 г.
10. Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь. – М.: ВАКО, 2013 г.

